



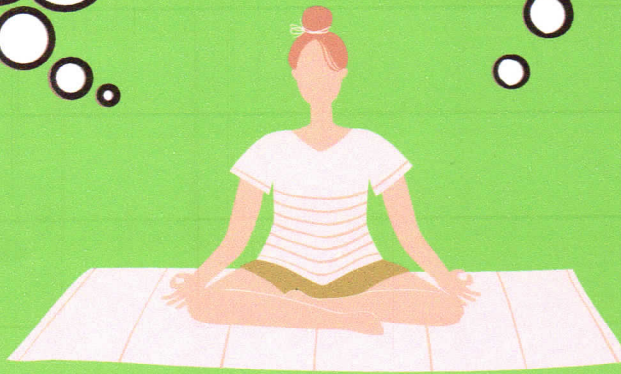
# YOGA D'ETE A VALMOREL



du 20/7 au 25/07

5h de yoga  
par jour

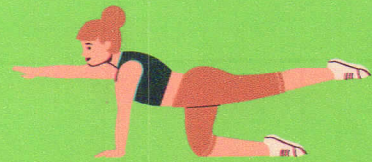
Du temps pour de la  
randonnée (paniers  
repas possibles)



Je peux venir  
accompagné(e)

.. avec balcon  
et vue sur la  
montagne

En pension complète  
dans une maison  
familiale ...



Du dimanche 17h au vendredi 14h

Environ 625€ tout compris

Infos [laure@achacunsonyoga.com](mailto:laure@achacunsonyoga.com)





## LE DETAIL

---



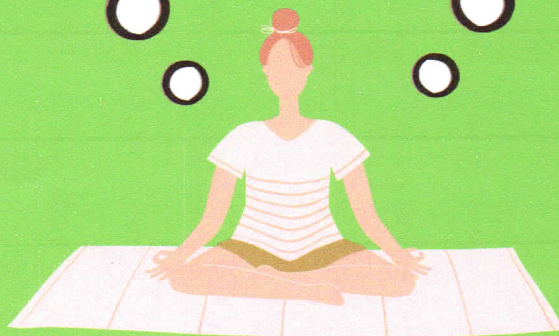
### LA RESA ??

Auprès de Laure  
laure@  
achacunsonyoga.com

### OU ?

La Vigogne  
120 rue de la roche  
blanche - Les avanchers  
Valmorel

Je règle  
en plusieurs  
fois



Je peux  
rester plus  
sur place

### DES QUESTIONS ??

Auprès de Laure  
06.20.03.41.38

### LE PRIX ?

300€ pour le yoga et  
environ 325€ pour  
l'hébergement pension  
complète

---

**2DE SEMAINE PLUS INDIVIDUALISEE POSSIBLE**  
**laure@achacunsonyoga.com - 06.20.03.41.38**





# LE PLANNING



	Dim 20/7	Lun 21/7	Mar 22/7	Merc 23/7	Jeu 24/7	Ven 25/7
8h-8h30		Respi	Respi	Respi	Respi	Respi
8h30-9h30		Petit dej	Petit dej	Petit dej	Petit dej	Petit dej
9h30-12h30		Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga
12h30-18h	Accueil	Dej et temps libre	Dej et temps libre	Dej et temps libre	Dej et temps libre	Dej et fin de stage
18h-19h30	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	
20h-22h	Diner et soirée libre					

