

# ayes

## Yoga Eutonie Stage À La Vigogne

Du 13 au 19  
juillet 2025

*Une semaine  
de bien-être  
en Savoie !*

**ayes**

Matinée

7H30 8H **étirements énergétiques**

9H 10H **Eutonie**

ou 9H 13H **Randonnée**

Après-midi

16H 17H30 **Yoga**

17H30 19H00 **Eutonie**

**Débutants  
bienvenus**



Le plaisir d'être  
comme en famille  
à *La Vigogne*  
accueillis par les sœurs  
Brigitte et Jacqueline  
et régales  
des petits plats de Thierry !

670€

430€ Pension Complète 7 jours 6 nuits  
du dimanche 13 midi ou soir au samedi 19 matin ou midi  
+ 240€ Stage de 5 jours du lundi 14 au vendredi 18

Possibilité d'anticiper ou de prolonger votre séjour !

La Vigogne - Maison Familiale - Le Pré - 73260 Les Avanchers-Valmorel

Réservation du séjour au 04.79.09.81.89 prévoir le versement de 100€ d'arrhes

**pour toute question et inscription au stage 06.70.80.48.28**

Conditions générales : [claudinedrion.wordpress.com/eutonie](http://claudinedrion.wordpress.com/eutonie)

Méthode d'Yvette Clouet : [habitersoncorps.fr](http://habitersoncorps.fr)

**ANIMATRICES**

**Claudine Drion**

Eutoniste diplômée depuis 1999  
de l'École Belge de l'Eutonie  
de Gerda Alexander.

**Emmanuelle Cros**

11 ans de pratique du Yoga méthode  
« Habiter son Corps » d'Yvette Clouet.